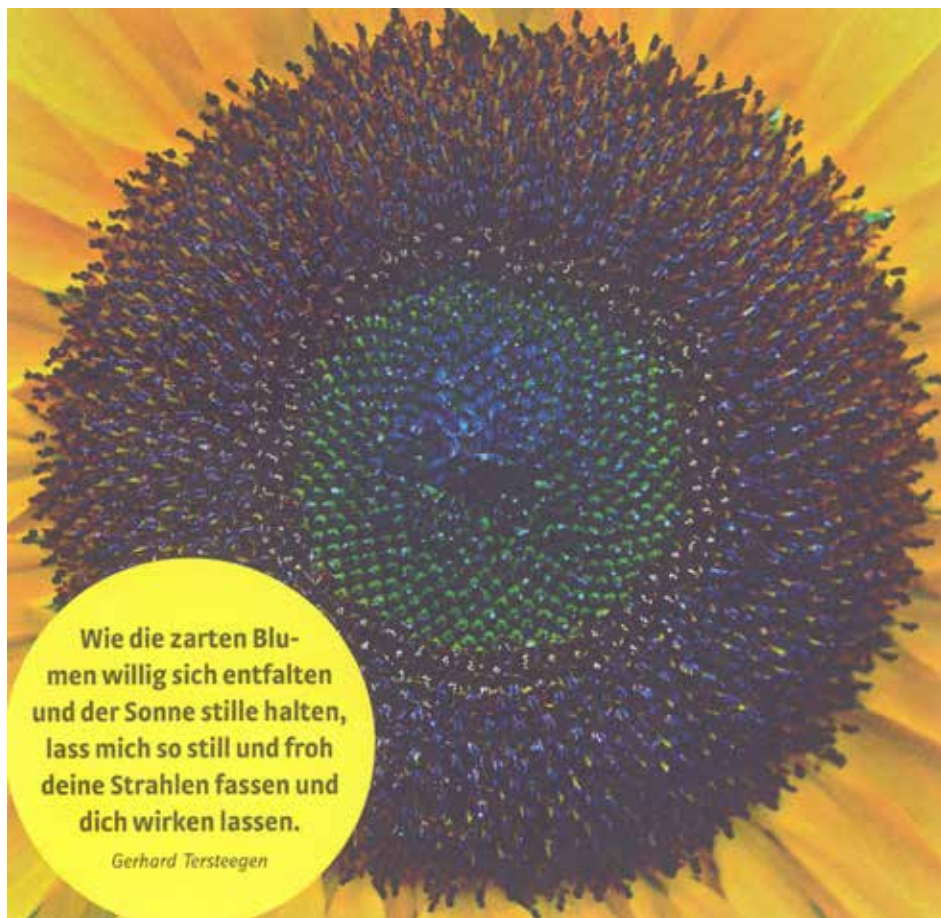




VIECHTACHER Pfarrblatt

Nr. 16 | vom 25. August bis 15. September 2019

Kath. Pfarramt · Mönchshofstraße 1a · 94234 Viechtach
Telefon 09942/5061, Fax 09942/5062
www.pfarrei-viechtach.de
eMail: pfarrei.viechtach@t-online.de
Pfarrbüro-Stunden: Mo, Mi, Do, Fr 8.00-12.00 Uhr
Di 13.00-17.00 Uhr



Wie die zarten Blumen willig sich entfalten
und der Sonne stille halten,
lass mich so still und froh
deine Strahlen fassen und
dich wirken lassen.

Gerhard Tersteegen

GOTTESDIENSTORDNUNG

vom 25. August bis 15. September 2019

VIT = Viechtach | KRH = Krankenhaus
ELH = Elisabethenheim | ANU = Altnußberg
AYR = Ayrhof | WIE = Wiesing | SCH = Schönau

24. August – Samstag

- 17.00 **VIT** Rosenkranz, Beichtgelegenheit
- 17.30 **VIT** Vorabendgottesdienst
- 19.00 **WIE** Eucharistiefeier

25. August – Sonntag

- 9.00 **SCH** Eucharistiefeier
- 10.00 **VIT** Pfarrgottesdienst
- 19.00 **VIT** Eucharistiefeier

26. August – Montag, der 21. Woche im Jahreskreis

- 18.15 **KRH** Rosenkranz für die Kranken
- 19.00 **KRH** Eucharistiefeier, Günter Seiderer f. + Mutter
Heinz Fleischmann f. + Mutter*
anschl. Kommunionausteilung auf den Stationen

27. August – Dienstag, Hl. Monika

- 16.00 **ELH** Eucharistiefeier, e.g. Pers. Für die Armen Seelen
- 18.30 **WIE** Rosenkranz
- 19.00 **WIE** Tridentinische Messe und Anbetung

28. August – Mittwoch, Patrozinium der Pfarrkirche Hl. Augustinus

- 6.45 **WIE** Tridentinische Messe und Anbetung
- 7.30 **VIT** Rosenkranz um geistl. Berufe
- 8.00 **VIT** Frauenmesse, Frauenbund f. + Betty Gräfe
Cilli u. August Paukner f. + Angehörige *

29. August – Donnerstag, Enthauptung Johannes' d. T.

- 18.30 **WIE** Rosenkranz
- 19.00 **WIE** Tridentinische Messe und Anbetung

30. August – Freitag der 21. Woche im Jahreskreis

- 7.45 **WIE** Tridentinische Messe und Anbetung
- 8.00 **VIT** Eucharistiefeier,
Katharina Kraus, Bärmannsried f. + Otto Kuffner
Totengedenken, die in den letzten fünf Jahren im Monat
August verstorben sind *
- 19.00 **WIE** Andacht u. Anbetung

31. August – Samstag der 21. Woche im Jahreskreis, Hl. Paulinus

- 8.00 **WIE** Morgenlob, Tridentinische Messe und Anbetung
17.30 **VIT** kein Gottesdienst
18.00 **Blossersberg**: Eucharistiefeier, Cilli Bergbauer f. + Anneliese Seipp, Franziska Bielmeier f. + Vater Alois Tremml*
Anneliese Fischl f. + Eltern u. d. Armen Seelen*
19.00 **SCH** Eucharistiefeier,
Fam. August Geiger f. + Eltern u. Verwandtschaft,
Otto Köppl f. + Ehefrau Katharina, Eltern u. Geschwister*

22. SONNTAG IM JAHRESKREIS

1. September 2019

22. Sonntag im Jahreskreis

Lesejahr C

1. Lesung: *Sirach*
3,17-18.20.28-29

2. Lesung:
Hebräer 12,18-19.22-24a



» Er sagte zu ihnen: Wenn du von jemandem zu einer Hochzeit eingeladen bist, nimm nicht den Ehrenplatz ein! Denn es könnte ein anderer von ihm eingeladen sein, der vornehmer ist als du, und dann würde der Gastgeber, der dich und ihn eingeladen hat, kommen und zu dir sagen: Mach diesem hier Platz! Du aber wärst beschämt. «

1. September – Sonntag

- 9.00 **WIE** Eucharistiefeier, Max Trum f. + Eltern u. Schwiegereltern
10.00 **VIT** Pfarrgottesdienst
Richard Sterr f. + Mutter Anna Sterr *
Verwandtschaft f. + Luise Schiefeneder *
Josef Zelzer f. + Eltern Maria u. Franz Zelzer
u. Bruder Franz Xaver Vitus Zelzer *
19.00 **VIT** Eucharistiefeier,
Annemarie Schwürzinger f. + Eltern Cilli u. August Wanninger
Annelies Danzer mit Kindern f. + Ehemann u. Vater *
Hans Mathes, Bad Kötzting f. + Alfons Stiedl *

2. September – Montag der 22. Woche im Jahreskreis

- 18.15 **KRH** Rosenkranz für die Kranken
19.00 **KRH** Eucharistiefeier, Erna Baumgartner f. + Ehemann
anschl. Kommunionausteilung auf den Stationen

3. September – Dienstag, Hl. Gregor der Große

- 16.00 **ELH** Eucharistiefeier, Georg Lunglhofer f. d. Armen Seelen
18.30 **WIE** Rosenkranz
19.00 **WIE** Tridentinische Messe und Anbetung

4. September – Mittwoch der 22. Woche im Jahreskreis

- 6.45 **WIE** Tridentinische Messe und Anbetung
7.30 **VIT** Rosenkranz um geistl. Berufe
8.00 **VIT** Frauenmesse, Lotte Gutbrodt f. + Eltern Karl u. Maria Sterr, Schwester Annemarie u. Neffe Walter Josef Probst f. + Ehefrau *

5. September – Donnerstag der 22. Woche im Jahreskreis

- 10.00 **BRK** Eucharistiefeier
18.30 **WIE** Rosenkranz
19.00 **WIE** Tridentinische Messe und Anbetung

6. September – Freitag der 22. Woche im Jahreskreis

- 8.00 **VIT** Eucharistiefeier, Xaver Köppl f. + Eltern Maria u. Xaver Köppl
15.30 **ELH** Andacht
16.00 **VIT-St. Anton:** Rosenkranz

7. September – Samstag der 22. Woche im Jahreskreis

- 8.00 **WIE** Morgenlob, Tridentinische Messe und Anbetung
13.00 **VIT** Trauung Thomas Raster u. Susanne Meyer
17.00 **VIT** Rosenkranz, Beichtgelegenheit
17.30 **VIT** Vorabendgottesdienst, Franziska Bielmeier f. + Mutter Fanny Tremml
Elisabeth Ebner f. + Eltern Therese u. Johann Eiberger*
Rosa Schreiner m. Kindern f. + Ehemann u. Vater*
Sieglinde Gierlinger f. + Mutter Anna Fuchs *
19.00 **WIE** Eucharistiefeier, Fam. Amberger f. + Johann Amberger

23. SONNTAG IM JAHRESKREIS

8. September 2019

23. Sonntag im Jahreskreis

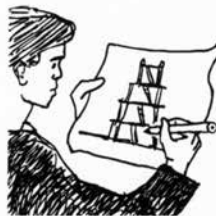
Lesejahr C

1. Lesung: Weisheit 9,13-19

2. Lesung:

Philemon 9b-10.12-17

Evangelium: Lukas 14,25-33



» Denn wenn einer von euch einen Turm bauen will, setzt er sich dann nicht zuerst hin und berechnet die Kosten, ob seine Mittel für das ganze Vorhaben ausreichen? Sonst könnte es geschehen, dass er das Fundament gelegt hat, dann aber den Bau nicht fertigstellen kann. Und alle, die es sehen, würden ihn verspotten. «

8. September - Sonntag

- 9.00 **SCH** Eucharistiefeier,
Anna Reiner f. + Eltern Wolfgang u. Anna Schaffer
10.00 **VIT** Pfarrgottesdienst
Marianne Preiß f. + Eltern *
Karl-Heinz Wilhelm f. + Eltern u. Bruder
Christine Kopp f. + Erna Wilhelm*
11.15 **VIT** Taufe

19.00 **VIT** Eucharistiefeier,
Marion u. Rudi Kronfellner f. + Opa Xaver Weiß
Schrogl f. + Emala Das *

9. September – Montag der 23. Woche im Jahreskreis, Hl. Petrus Claver

18.15 **KRH** Rosenkranz für die Kranken

19.00 **KRH** Eucharistiefeier,
Alois Reisinger mit Kindern f. + Ehefrau u. Mutter Elisabeth
anschl. Kommunionausteilung auf den Stationen

10. September – Dienstag der 23. Woche im Jahreskreis

10.30 **VIT** Messe der Senioren aus Oberhatzkofen

16.00 **ELH** Eucharistiefeier, e. g. Person f. die Armen Seelen

16.45 **WIE** Rosenkranz

17.15 **WIE** Tridentinische Messe und Anbetung

19.00 **ANU** Eucharistiefeier,
Familie Siegfried Maurer f. + Mutter Margareta Maurer

11. September – Mittwoch der 23. Woche im Jahreskreis

6.45 **WIE** Tridentinische Messe und Anbetung

8.00 **VIT** entfällt

8.15 **VIT** Jahresanfangsgottesdienst Gymnasium

20.00 **VIT-Pfarrsaal**: Meditation

12. September – Donnerstag der 23. Woche im Jahreskreis, Heiligster Name Mariens

9.00 **VIE** Jahresanfangsgottesdienst Realschule

10.00 **VIE** Jahresanfangsgottesdienst Realschule

14.30 **Seniorenheim Regental**: Gottesdienst

16.45 **WIE** Rosenkranz

17.15 **WIE** Tridentinische Messe und Anbetung

13. September – Freitag, Hl. Johannes Chrysostomus

8.00 **VIT** Eucharistiefeier,
aus der Brunnerkapelle Tresdorf f. die Armen Seelen
e. g. Person für die Armen Seelen

16.45 **WIE** Rosenkranz

17.15 **WIE** Tridentinische Messe und Anbetung*

19.00 **WIE** Andacht u. Anbetung

14. September – Samstag, Kreuzerhöhung

8.00 **WIE** Morgenlob anschl. Tridentinische Messe und Anbetung

14.15 **VIT-St. Anna**: Dankgottesdienst Schülertreffen, f. + Mitschüler u. Lehrer

19.00 **VIT** Vorabendgottesdienst,
Franziska Held f. + Eltern Johann u. Herta Bielmeier
Fam. Gierl sen. f. + Xaver Weiß*
Cilli Bergbauer f. + Ehemann, Eltern u. Geschwister *
Michaela u. Peter f. + Onkel Georg Bielmeier *

19.00 **AYR** Eucharistiefeier, Familie Michael Altmann f. + Anton Wanninger

19.00 **SCH** Eucharistiefeier, Sandra u. Siegfried f. + Vater Siegfried Hirtreiter
Erna Nürnberger f. + Eltern Willi u. Erna Brandl*

24. SONNTAG IM JAHRESKREIS

15. September 2019

24. Sonntag im Jahreskreis

Lesejahr C

1. Lesung: Ex 32,7-11.13-14

2. Lesung: 1 Tim 1,12-17

Evangelium: Lukas 15,1-32



» Oder wenn eine Frau zehn Drachmen hat und eine davon verliert, zündet sie dann nicht eine Lampe an, fegt das Haus und sucht sorgfältig, bis sie die Drachme findet? Und wenn sie diese gefunden hat, ruft sie die Freundinnen und Nachbarinnen zusammen und sagt: Freut euch mit mir. «

15. September – Sonntag

- 9.00 **ANU** Eucharistiefeier, Dora Weindl f. + Eltern u. Brüder
Otto Weindl, Brennersried f. + Vater *
- 9.00 **WIE** Eucharistiefeier,
Margarete Kraus f. + Eltern u. Geschwister
- 10.00 **VIT** Pfarrgottesdienst, Festgottesdienst 60 Jahre Frauenbund
Mechthilde Paukner f. + Eltern *
Alois Paukner f. + Anna Probst *
- 14.00 **Dekanatswallfahrt** Osterbrünnl
- 19.00 **VIT** Eucharistiefeier, f. + Aloisia Probst
e. g. Person für die Armen Seelen

*) Diese Messintentionen gehen zusätzlich in die Mission

HINWEIS FÜR EINEN NOTFALL

Kath. Pfarramt , Tel. 09942/5061
Markus Meier, Pfarrvikar, Tel. 09942/808934
Pater Emmanuel, Pfarrvikar, Tel. 09942/9499330
Ludwig Matzeder, Klausner, Tel. 09942/4067668



„Wir pflegen Menschlichkeit“

Caritas Elisabethenheim

Senioren Wohn- und Pflegeheim

Dr. Schellerer-Str. 22a • 94234 Viechtach • Tel. 09942 947-000

www.caritas-altenheim-viechtach.de

Totengedenken

Am Donnerstag, 28. Juni 2019, um 8.00 Uhr, gedenken wir im hl. Opfer der Pfarrangehörigen, die in den letzten fünf Jahren im Monat Juni verstorben sind. Die Angehörigen der Verstorbenen laden wir zum Gottesdienst besonders herzlich ein.

Hildegard Fleischmann, Viechtach	† 03.08.2015
Rosemarie Mahl, Runding	† 09.08.2015
Sigrid Heer, geb. Winkler, Strengelbach/Schweiz	† 10.08.2015
Josef Holzfurtner, Viechtach	† 12.08.2015
Josefine Ostermann, geb. Schießl, Blossersberg	† 13.08.2015
Erna Glasschröder, geb. Preiß, Pirka	† 13.08.2015
Karl Hauptmann, Reichsdorf	† 17.08.2015
Ludwig Brem, Blossersberg	† 19.08.2015
Maria Preiß, geb. Jungbeck, Blossersberg	† 21.08.2015
Hildegard König, geb. Stern, Viechtach	† 24.08.2015
Günther Hoffmann, Schlatzendorf	† 30.08.2015
Max Mies, Viechtach	† 02.08.2016
Josef Simeth, Viechtach	† 05.08.2016
Marianne Niedermeier, geb. Probst, Moosburg	† 23.08.2016
Franziska Graßl, geb. Brem, Irlseign	† 29.08.2016
Berta Meier, Wildenberg	† 30.08.2016
Heinz Mattheus, Schlatzendorf	† 02.08.2017
Josef Wurzer, Haselbach	† 04.08.2017
Berta Kuffner, geb. Peter, Viechtach	† 05.08.2017
Maria Holzapfel, geb. Probst, Viechtach	† 05.08.2017
Gunter Andreas Zacher, Rattenberg	† 07.08.2017
Elisabeth Brandl, Aschheim	† 11.08.2017
Augusta Altmann, geb. Muhr, Schwarzgrub	† 13.08.2017
Josef Bielmeier, München	† 13.08.2017
Franz Xaver Fleischmann, Blossersberg	† 21.08.2017
Christine Stern, geb. Preuß, Viechtach	† 26.08.2017
Josef Schweikl, Viechtach	† 31.08.2017
Therese Laumer, geb. Roßberger, Schlatzendorf	† 14.08.2018
Rainer Ernst, Viechtach	† 15.08.2018
Josef Peter, Viechtach	† 17.08.2018
Hildegard Bobetschko, geb. Kraus, Viechtach	† 29.08.2018
Mathilde Steinbauer, Viechtach	† 29.08.2018
Marianne Vogl, geb. Niedermayer, Viechtach	† 04.08.2019
Ulrike Blüml, geb. Krah, Viechtach	† 12.08.2019
Thomas Wittmann, Viechtach	† 15.08.2019
Walter Eckl, Altnußberg	† 16.08.2019
Maria Theresia Schwürzinger, geb. Häusler, Viechtach	† 17.08.2019
Rosa Peter, geb. Pointinger, Viechtach	† 19.08.2019

HERR, SCHENKE IHNEN DEINEN FRIEDEN!

Wiesing

Am 6. September findet eine Wallfahrt nach Bogenberg statt. Anmeldung bitte bei Klausner Ludwig Matzeder.

Seniorenachmittag

Am Mittwoch, 11. September ab 14 Uhr ist wieder Seniorenachmittag im Pfarrsaal. Die Damen des Frauenbundes erwarten viele Besucher, die sich auf den Auftritt des Singkreises vom Frauenbund freuen dürfen. Natürlich wird wie immer gut bewirtet, herzliche Einladung an alle Senioren der Pfarrei.

Frauenbund Viechtach

Am Sonntag, 15. September um 10.00 Uhr findet der Festgottesdienst zum 60-jährigen Bestehens des Katholischen Frauenbundes Viechtach statt. Die Mitglieder erscheinen natürlich schwarz-weiß und mit dem neuen Schal.

Nach dem Gottesdienst wird das Gruppenfoto vor dem Hochaltar gemacht. Alles Weitere siehe Presse.

Wer betet mit?

Gebetsmeinung des Papstes für September

Wir beten zu Gott, unserem Vater, dass Politiker, Wissenschaftler und Ökonomen zusammenarbeiten, um die Weltmeere und Ozeane zu schützen.

Brauchen Sie ein Geschenk?

*Viechtacher
St. Augustinus
Wein*

**Die Flasche ist für nur 6,- Euro
im Pfarrhof erhältlich!**

**Im Preis ist eine Spende für die
Pfarrkirche enthalten.**



Chöre der Pfarrei St. Augustinus Viechtach

Schnuppersänger/innen willkommen!

Unter neuer Leitung starten die Chöre der Pfarrei in der zweiten Schulwoche ins neue Chorhalbjahr. Die Gelegenheit zum Schnuppern ist also günstig! Singbegeisterte aller Altersgruppen sind dazu herzlich eingeladen.

Kinderchor I (ab 4 Jahren)

Erste Probe: Donnerstag, 19.09. um 16.45 Uhr im Pfarrsaal. Bei der Probe machen wir auch ein Foto für die Homepage. Ab 17.30 Uhr sind die Eltern mit ihren Kindern zu einem kurzen gegenseitigen Kennenlernen eingeladen (Dauer ca. 15 Minuten).

Kinderchor II (ab der 3. Klasse)

Erste Probe: Dienstag, 17.09. um 17.15 Uhr im Pfarrsaal. Bei der Probe machen wir auch ein Foto für die Homepage. Ab 17.45 Uhr sind die Eltern mit ihren Kindern zu einem kurzen gegenseitigen Kennenlernen eingeladen (Dauer ca. 15 Minuten).

Jugendchor (ab der 5. Klasse)

Erste Probe: Dienstag, 17.09. um 18.15 Uhr im Pfarrsaal. Bei der Probe machen wir auch ein Foto für die Homepage. Ab 19.30 Uhr sind die Eltern zu einem Elternabend eingeladen, bei dem besprochen werden soll, ob der Jugendchor vom 15. bis 19. Juli 2020 am internationalen Treffen der Pueri Cantores in Florenz teilnehmen möchte.

Eine Singfreizeit in Waldmünchen ist vom 8.-10.11.2019 geplant.

Kirchenchor

Erste Probe: Montag, 16.09. um 20 Uhr im Pfarrsaal. Bei der Probe machen wir auch ein Foto für die Homepage und besprechen den Termin fürs Probenwochenende – deshalb bitte mit Terminkalender kommen. Herzliche Einladung zu einem gemütlichen Beisammensein nach der Probe! Es wäre schön, wenn jeder eine Kleinigkeit zu Essen mitbringen könnte.

Kontakt:

Daniela Schneider
kirchenmusikerin.viechtach@gmail.com
0176 5132 4593
09942 904176

<https://www.facebook.com/daniela.schneider.kirchenmusik>

Liebe Pfarrgemeinde,

nach einiger Zeit als Kirchenmusiker im Ruhestand möchte ich noch einmal die Gelegenheit zum Danke sagen nutzen.

Danke für die vielen Glückwünsche in Ihren E-Mails, in Ihren Telefonaten und im persönlichen Gespräch.

Ich bedanke mich bei Herrn Stadtpfarrer Dr. Werner Konrad, dass er die Aufführung der Krönungsmesse von W. A. Mozart bei meinem letzten feierlichen Gottesdienst ermöglichte. Danke für die Präsente der Pfarrei. Herr Stadtpfarrer Dr. Konrad und ich hatten zwar nicht immer die gleiche Sichtweise bei der Beurteilung bestimmter Themenbereiche – trotzdem fanden wir immer einen Konsens, deshalb vielen herzlichen Dank für die gute Zusammenarbeit.



Danke den Damen und Herren im Pfarrgemeinderat für Ihren Service bei der Feierstunde im Pfarrsaal und beim Stehempfang.

Noch einmal vielen herzlichen Dank allen (die Betonung liegt wirklich auf „ALLEN“) kleinen und großen Sängerinnen und Sängern für ihr jahrelanges bzw. jahrzehntelanges Singen.

Herzlich danke sage ich unserer Chorsprecherin Frau Marianne Wagner. Unsere „Organisationschefin“ war mir eine große Hilfe bei den verschiedensten Projekten.

Liebe Frau Heigl, vielen Dank für Ihre Hilfsbereitschaft und die gute Zusammenarbeit.

Das gleiche gilt für unseren Hausmeister Herrn Willibald Kernbichl; lieber Willi, danke für Deine Hilfe.

Last but not least: Mein Dank gilt auch Herrn Alois Peter. Auch wenn er meine Geduld manchmal auf die Probe stellte, ist er doch in seinem Innersten ein herzenguter Mensch.

Noch eine Bitte: Ich bin sehr froh, dass Pfarrer Dr. Konrad und ich eine Nachfolgerin gefunden haben, damit auch weiterhin Kirchenmusik vom Kleinkind bis zum Erwachsenen hörbar und erlebbar sein wird.

Zeigen Sie Frau Daniela Schneider und ihren Verlobten Konrad Linkmann die gleiche Unterstützung, wie ich sie erfahren durfte.

Mein Dank gebührt auch meinem Sohn Christopher und meiner Frau Elisabeth, welche trotz mancher Entbehrung meinen Dienst als Kirchenmusiker an der „Musica Sacra“ mitgetragen haben.

Liebe Grüße und alles Gute

Ihr Kirchenmusiker i. R.
Siegfried Beck

„PAX vobis. Friede – mit euch“ 50 Jahre Friedenswallfahrt

Am Sonntag, 15. September um 14 Uhr findet die Friedenswallfahrt des Dekanats Viechtach zum Osterbrünnl bei Ruhmannsfelden statt.

Seit 1969 ist diese Wallfahrt guter Brauch in unserem Dekanat geworden. In diesem Jahr steht die Wallfahrt unter dem Thema: „Pax vobis. Friede – mit euch“. Zur Jubiläumswallfahrt wollte in diesem Jahr Bischof Rudolf aus Regensburg kommen. Er ist aber terminlich verhindert, so schickt er Weihbischof Reinhard Pappenberger als seinen Vertreter. Er wird mit uns über den Frieden als die erste Zusage Jesu am Ostertag an seine vom Karfreitag verstörten Jünger nachdenken. Jesus schenkt den Seinen Frieden und sendet sie als Friedensboten.

Die Kollekte während der Andacht halten wir auch in diesem Jahr zum Auf- und Ausbau der „Holy Spirit Senior Secondary School“ in Chamba (Diözese Jendi, Ghana). Dieses Projekt wird von Pfarrer Josef Renne (einstmals in Kollnburg) unterstützt, der dort als Schulseelsorger wirkt. Es ist das erste Gymnasium in dieser Region. Nur Bildung öffnet den Weg in eine gute Zukunft.

Die Wallfahrt hat folgenden Verlauf: Wir gehen um 14 Uhr bei der Pfarrkirche Ruhmannsfelden weg und beten auf dem Weg zum Osterbrünnl den Rosenkranz. Vor der Wallfahrtskirche findet die Andacht statt. (Bei Regenwetter findet die Wallfahrt in der Pfarrkirche St. Laurentius Ruhmannsfelden statt):

Vor und nach der Wallfahrt bietet der Missionsausschuss der Pfarrgemeinde Ruhmannsfelden auf dem Platz vor der Pfarrkirche Eine-Welt-Waren zum Verkosten und Verkauf an.

Die kirchlichen Vereine bitten wir, Banner und Fahnen mitzubringen.



„Gott ruhte am siebten Tag“,

... heißt es am Ende des Schöpfungsberichtes (Genesis 2,2). Er ruhte am Ende der Schöpfung, nicht nach der Schöpfung. Im Gegenteil: Gottes Ruhe erst beendet, vollendet die Schöpfung. Ohne dass Gott ruht, bliebe die Schöpfung Stückwerk. Ich möchte zu diesem Perspektivenwechsel einladen: Die Ruhe gehört zum Leben dazu, macht das Leben erst zu einem Ganzen. Doch was meint Ruhe? Ruhe ist mehr als Freizeit, denn Freizeit kann und ist sehr oft unruhig. Und die Ruhe geht zwischen Arbeit und Freizeit verloren. Doch was ist Ruhe? Für mich ist Ruhe ein kleines Stück des verloren gegangenen Paradieses. Denn das Paradies kannte keine Arbeit und deshalb auch keine Freizeit. Das Paradies kannte keine

Ablenkung: Ruhe ist die Begegnung des Menschen mit sich selbst, mit seinem Mitmenschen und mit Gott. Und deshalb gehören zur Ruhe Zeit und Stille. Einfach mal auf einer Bank sitzen. Den Vögeln zuhören, die Wolken ziehen sehen, den Gedanken nachhängen und auch die Hände falten und an Gott denken. Denn ohne Ruhe, ohne Zeit und Stille, ohne Begegnung bleibt auch mein Leben Stückwerk.

Die Ferien sind eine Einladung zur Ruhe. Doch nicht nur die Ferien. Jeder Sonntag ist eine Einladung zur Ruhe. Denn der Sonntag ist nicht das Wochenende, sondern die Krönung der Woche. Im christlichen Glauben beginnt mit dem Sonntag die neue Woche: Die Ruhe gibt den Takt für alle Tage vor.

