



VIECHTACHER Pfarrblatt

Nr. 17 | vom 16. bis 30. September 2018

Kath. Pfarramt · Mönchshofstraße 1a · 94234 Viechtach
Telefon 09942/5061, Fax 09942/5062
www.pfarrei-viechtach.de
eMail: pfarrei.viechtach@t-online.de
Pfarrbüro-Stunden: Mo, Mi, Do, Fr 8.00-12.00 Uhr
Di 13.00-17.00 Uhr

SCHÖPFUNGS TAG 2018 IM BISTUM REGENSBURG



Pfarrei Viechtach gewinnt Schöpfungspreis der Diözese Regensburg

Das Bistum hat einen Wettbewerb zum Thema „Natur. Vielfalt. Artenschutz“ ausgelobt. Da in unsere Pfarrei seit einigen Jahren die Grünflächen und die Gärten rund um den Pfarrhof hin zu mehr Artenvielfalt und Natürlichkeit umgestaltet werden, haben wir uns an diesem Wettbewerb beteiligt. Es gab insgesamt 15 Bewerbungen, sechs davon bekommen einen Preis, darunter auch die Pfarrei Viechtach. In der Stellungnahme der Fachstelle Umwelt und Schöpfung des Bistums heißt es: „Die weitreichende Umgestaltung des Pfarrgeländes hin zu einem bunten Lebensraum für Fauna und Flora hat uns in der Jury überzeugt und so darf ich Ihnen heute mitteilen, dass Sie zu den 6 Gewinner*innen des Schöpfungspreises GENESIS 2018 gehören werden“.

Der Preis wird am 29. September beim diözesanen Schöpfungstag in Tannesberg überreicht und ist mit 500,- € dotiert. Diese werden in die weitere Umwandlung unserer Grünflächen zu mehr Naturnähe investiert werden.

In diesem Zusammenhang darf ich noch hinweisen auf den Film „Guardians of the Earth“, der im Rahmen der bayerischen Klimawoche am Sonntag, 16. September in unserem Viechtach Kino gezeigt wird; Beginn um 11.30 Uhr.

GOTTESDIENSTORDNUNG

vom 16. bis 30. September 2018

VIT = Viechtach | KRH = Krankenhaus
ELH = Elisabethenheim | ANU = Altnußberg
AYR = Ayrhof | WIE = Wiesing | SCH = Schönau

15. September – Samstag

- 17.00 **VIT** Rosenkranz,, Beichtgelegenheit
- 17.30 **VIT** Vorabendgottesdienst
- 19.00 **VIT** Eucharistiefeier
- 19.00 **ANU** Eucharistiefeier

16. September – Sonntag

- 7.30 **VIT** Beichtgelegenheit
- 8.00 **VIT** Eucharistiefeier
- 8.45 **AYR** Eucharistiefeier
- 9.00 **SCH** Eucharistiefeier
- 9.00 **WIE** Eucharistiefeier
- 10.00 **VIT** Pfarrgottesdienst
- 11.15 **VIT** Taufe
- 19.00 **VIT** Eucharistiefeier

17. September – Montag der 24. Woche im Jahreskreis, Hl. Hildegard v. Bingen

- 18.15 **KRH** Rosenkranz für die Kranken
- 19.00 **KRH** Eucharistiefeier, Günther Seiderer f. + Vater
Anschl. Kommunionsausteilung auf den Stationen

18. September – Dienstag der 24. Woche im Jahreskreis, Hl. Lambert

- 16.00 **ELH** Eucharistiefeier, Requiem f. + Mathilde Steinbauer
- 18.30 **WIE** Rosenkranz
- 19.00 **WIE** Tridentinische Messe und Anbetung
- 19.00 **ANU** Eucharistiefeier, Dora Weindl f. + Schwägerin Ella Vetter
- 19.00 **SCH** Eucharistiefeier, Hildegard Seiderer f. + Schwägerin Franziska Piller
- 19.30 **VIT-Pfarrsaal**: Sitzung der Kirchenverwaltung u. Pfarrgemeinderat

19. September – Mittwoch der 24. Woche im Jahreskreis, Hl. Januaris

- 6.45 **WIE** Tridentinische Messe und Anbetung
- 7.30 **VIT** Rosenkranz um geistl. Berufe
- 8.00 **VIT** Frauenmesse, Franziska Held f. + Margarete Bielmeier
Wilhelm Schönberger f. + Anton Meier jun. *
- 9.00 **VIT** Anfangsgottesdienst der Förderschule

20. September – Donnerstag der 24. Woche im Jahreskreis, Hl. Andreas Kim Taegon

- 14.30 **Seniorenheim Regental**: Gottesdienst
- 18.30 **WIE** Rosenkranz

- 19.00 **WIE** Tridentinische Messe und Anbetung
 19.00 **VIT** Eucharistiefeier, Marianne Preiß f. + Eltern
 Erna Feldmeier f. + Ehemann Friedrich *

21. September – Freitag der 24. Woche im Jahreskreis, Hl. Matthäus

- 7.45 **WIE** Tridentinische Messe und Anbetung
 8.00 **VIT** Eucharistiefeier, Cousinen u. Cousins, Mainzing
 f. + Alois Schlecht
 Aus der Brunnerkapelle Tresdorf f. die Armen Seelen *
 15.30 **ELH** Andacht
 19.00 **Neunußberg**: Eucharistiefeier, Adalbert Schötz f. die Armen Seelen
 Anneliese Schweikl nach Meinung *
 19.00 **WIE** Andacht und Anbetung

22. September – Samstag, Hl. Emmeram

- 8.00 **WIE** Morgenlob, Tridentinische Messe und Anbetung
 10.30 **VIT** Eucharistiefeier, Pfarrei St. Vinzenz, Landshut
 (Pfr. David Golka)
 13.00 **SCH** Trauung: Josef Piller und Jessica Spannfellner
 17.00 **VIT** Rosenkranz, Beichtgelegenheit
 17.30 **VIT** Vorabendgottesdienst, Lydia u. Andrea
 f. + Eltern Heinz u. Berta Mattheus
 Ludwig Fuchs f. + Heinz u. Berta Mattheus *
 Anna Wittenzellner mit Kinder f. + Sohn u. Bruder *
 Josef u. Marianne Schwürzinger f. + Josef Saller *
 19.00 **AYR** Eucharistiefeier, Hildegard Zeitlhöfler f. + Eltern u. Schwester

25. SONNTAG IM JAHRESKREIS

23. September 2018

25. Sonntag im Jahreskreis

Lesejahr B

1. Lesung:

Weisheit 2, 10. 12. 17-20

2. Lesung: Jakobus 3, 16 – 4, 3

Evangelium: Markus 9, 30-37



Ines Rarisch

» Und er stellte ein Kind in ihre Mitte, nahm es in seine Arme und sagte zu ihnen: Wer ein solches Kind um meinewillen aufnimmt, der nimmt mich auf; wer aber mich aufnimmt, der nimmt nicht nur mich auf, sondern den, der mich gesandt hat. «

23. September – Sonntag

- 7.30 **VIT** Beichtgelegenheit
 8.00 **VIT** Eucharistiefeier, Familie Anneliese Probst
 f. + bds. Verwandtschaft
 Erna Fuchs zu Ehren der Mutter Gottes *
 9.00 **ANU** Eucharistiefeier, Familie Karl Lautenschlager f. + Hans Bauer
 Christa u. Manfred Sigl f. + Hans Bauer *

- 9.00 **SCH** Eucharistiefeier, Familie Johann Piller
f. + Mutter Franziska Piller
Marianne Kufner f. + Eltern u. Bruder Josef Kilger *
Hans Pritzl f. + Firmpaten Heinrich Wühr *
Marianne Hirtreiter mit Kinder
f. + Ehemann u. Vater Siegfried *
- 10.00 **VIT** Pfarrgottesdienst
Familie Monika Schmid f. + Vater u. Opa Xaver Schötz *
Otilie Preiß f. + Dorothea u. Xaver Schötz *
Ingrid Rebel f. + Xaver Schötz *
- 10.00 **WIE** Eucharistiefeier, FFW Wiesing f. + Mitglieder
Familie Mariele Sterr f. + Ehemann u. Vater *
- 11.15 **VIT** Taufe
- 19.00 **VIT** Familie Kiefl f. + Ehefrau u. Mutter Olga Kiefl
e. g. Person f. + Matthias Wittmann *
- 19.00 **WIE** Andacht zur Kirchweihe und Matthäus-Patrozinium
- 20.00 **VIT** Kirche und Kino

24. September – Montag der 25. Woche im Jahreskreis, Hl. Rupert, Hl. Virgil

- 18.15 **KRH** Rosenkranz für die Kranken
- 19.00 **KRH** Eucharistiefeier, Günther Seiderer f. + Tanten
Anschl. Kommunionsausteilung auf den Stationen

25. September – Dienstag der 25. Woche im Jahreskreis, Hl. Nikolaus v. Flüe

- 16.00 **ELH** Andacht
- 18.30 **WIE** Rosenkranz
- 19.00 **WIE** Tridentinische Messe und Anbetung
- 19.00 **ANU** Eucharistiefeier, Familie Kraus, Bärmannsried f. + Otto Weindl
- 19.00 **SCH** Eucharistiefeier, Reinhilde Kufner f. + Anna Hartl

26. September – Mittwoch der 25. Woche im Jahreskreis, Hl. Kosmas, Hl. Damian

- 6.45 **WIE** Tridentinische Messe und Anbetung
- 7.30 **VIT** Rosenkranz um geistl. Berufe
- 8.00 **VIT** Frauenmesse, Christl. Mütterverein f. + Franziska Piller
e. g. Person f. + Dietmar u. Christian Lang *
- 20.00 **VIT-Pfarrsaal**: Meditation

27. September – Donnerstag der 25. Woche im Jahreskreis, Hl. Vinzenz v. Paul

- 18.30 **WIE** Rosenkranz
- 19.00 **WIE** Tridentinische Messe und Anbetung
- 19.00 **VIT** Eucharistiefeier, Anni Sixt f. + Ehemann u. Sohn
Gerda Köppl f. + Mutter Otilie Kraus *
Totengedenken, die in den letzten fünf Jahren im Monat
August und September verstorben sind *
- 19.30 **VIT-Pfarrsaal**: Vortrag über die Kirche in Äthiopien

28. September – Freitag der 25. Woche im Jahreskreis, Hl. Lioba, Hl. Wenzel

- 7.45 **WIE** Tridentinische Messe und Anbetung
8.00 **VIT** Eucharistiefeier, Anna Bauernfeind f. + Tanten u. Onkel
Maria Müller f. die Armen Seelen *
15.30 **ELH** Eucharistiefeier, Georg Lunglhofer
f. + Mutter Therese Lunglhofer
19.00 **WIE** Andacht und Anbetung
20.30 **VIT** Abendlob

29. September – Samstag, Hl. Michael, Hl. Gabriel, Hl. Rafael

- 8.00 **WIE** Morgenlob, Tridentinische Messe und Anbetung
17.00 **VIT** Rosenkranz, Beichtgelegenheit
17.30 **VIT** Vorabendgottesdienst, Conny Haimerl-Brem f. + Finni Eckl
Renate Brem f. die Armen Seelen *
Johann Gierl in einem besonderen Anliegen *
Max u. Elisabeth Wittenzellner f. + Therese Ochsenbauer *
19.00 **ANU** Eucharistiefeier, Franziska Weghofer mit Kinder
f. + Ehemann u. Vater
Familie Klement f. + Franziska Schmid *
19.00 **Neunußberg**: Familie Geiger, Neunußberg f. + Angehörige
Familie Kufner f. + Alfons Wiesinger *

26. SONNTAG IM JAHRESKREIS

30. September 2018

**26. Sonntag im
Jahreskreis**

Lesejahr B

1. Lesung: Numeri 11,25-29

2. Lesung: Jakobus 5,1-6

Evangelium:

Markus 9,38-43.45-47-48



Ines Rarisch

» Jesus erwiderte: Hindert ihn nicht! Keiner, der in meinem Namen Wunder tut, kann so leicht schlecht von mir reden. Denn wer nicht gegen uns ist, der ist für uns. Wer euch auch nur einen Becher Wasser zu trinken gibt, weil ihr zu Christus gehört - amen, ich sage euch: er wird nicht um seinen Lohn kommen.

30. September – Sonntag

- 7.30 **VIT** Beichtgelegenheit
8.00 **VIT** Eucharistiefeier, Frieda Holzapfel
f. + Maria Preiß u. Frieda Gmach
Fridolin Wenig f. + Frieda Gmach *
8.45 **AYR** Eucharistiefeier mit Erntedank
Fanny Kraus f. + Anna Brem, Albert u. Augusta Altmann
9.00 **WIE** Eucharistiefeier, Familie Mariele Sterr f. + Verwandtschaft
10.00 **VIT** Pfarrgottesdienst
Schötz-Gräfe f. + Hermann Mühlbauer *

- Fanny Altmann mit Kinder f. + Ehemann u. Vater *
 Familie Waldow f. + Otto Haimerl *
- 11.15 **VIT** Taufe
- 14.00 **SCH** Ankunft der Kolpingwallfahrer
 Eucharistiefeier, Kolpingfamilie f. + Mitglieder u. Präses
 Anton Voitl f. + Schönauer Verwandtschaft *
- 19.00 **VIT** Eucharistiefeier, Brigitte Greil f. + Ehemann Hans,
 Schwager Bepp
 Alois u. Marianne Amberger f. + bds. Eltern *

*) Diese Messintentionen gehen zusätzlich in die Mission

HINWEIS FÜR EINEN NOTFALL

Kath. Pfarramt , Tel. 09942/5061
 Markus Meier, Pfarrvikar, Tel. 09942/808934
 Pater Raja, Pfarrvikar, Tel. 09942/9499330
 Eugen Chrobak, Pfarrer i.R., Tel. 09942/8093900
 Ludwig Matzeder, Klausner, Tel. 09942/4067668

INFOS TERMINE INFOS TERMINE INFOS

KEB Veranstaltung

Mit gutem Gewissen Kaffee trinken und Schokolade essen

Mittwoch, 19. September 2018, 19.30 Uhr, Pfarrsaal in Viechtach

Während der Fairen Woche 2018, die in diesem Jahr unter dem Motto „Gemeinsam für ein gutes Klima“ steht, stellt Brigitta Schlüter, Leiterin des Weltladens in Viechtach, die Agenda 2030 vor.

Der Zusammenhang zwischen den UN-Nachhaltigkeitszielen, der deutschen Nachhaltigkeitsstrategie, den entwicklungspolitischen Leitsätzen Bayerns und den Grundsätzen des Fairen Handels wird aufgezeigt. Der Faire Handel leistet einen wichtigen Beitrag, um die 17 Ziele für eine nachhaltige Zukunft zu erreichen. Anhand von Filmausschnitten wird ein Vergleich von traditionell und fair produzierten Kakaoprodukten vollzogen. Einige Fairtrade Produkte werden vorgestellt und können verkostet werden. Informationen über verschiedene Fairtrade Siegel runden den Vortrag ab. Sich gemeinsam für eine sozialere und ökologisch verträgliche Gesellschaft einzusetzen, das ist das Ansinnen des fairen Handels.

Donnerstag, 27. September 2018 um 19.30 Uhr Pfarrsaal: Vortrag mit vielen Lichtbildern von Diakon Josef Schlecht „**Äthiopien – eines der ärmsten Länder in Afrika**“ über die aktuelle politische, gesellschaftliche und religiöse Situation Äthiopiens.

Vorbesprechung Caritativer Adventsmarkt

Am **Dienstag, 25. September 2018** findet um 19.30 Uhr im Kapitelsaal des Pfarrhofes die Vorbesprechung zum Caritativen Adventsmarkt statt. Neben den bekannten Gruppen sind auch Interessierte herzlich willkommen. Motto des Marktes ist „Licht und Leben für Menschen in Not“.

Marianische Männerkongregation

Familienwallfahrt zur Wallfahrtskirche Sammerei und nach Parzham zum Bruder Konrad Hof am **Sonntag, 14. Oktober 2018**.

Abfahrt beim Bus Aschenbrenner in Viechtach. Zeit wird noch bekannt gegeben (ca. 07.00 Uhr)

10.00 Uhr Gottesdienst in der Wallfahrtskirche Sammerei
– Kirchenführung

12.00 Uhr (ca.) Gemeinsames Mittagessen im Gutshof Arterhof in
Bad Birnbach

14.00 Uhr Besichtigung Bruder Konrad Hof in Parzham mit
Filmvorführung und Vortrag

16.00 Uhr (ca.) Heimfahrt

Fahrpreis: 15 Euro. Alle Sodalen mit ihren Familien und auch Nichtmitglieder sind zur Teilnahme eingeladen! Anmeldung: über die Obmänner oder Präfekt Ritzenberger, Tel: 09421/913243. Für Viechtach: Obmann Sepp Strunz, Tel: 09942/7905154
Vertreter Gust Paukner: Tel: 09942/3144 **Anmeldeschluss: 31. September 2018**.

Caritassammlung

In der Woche vom 24. September bis 30. September 2018 findet die Caritas-Haus-sammlung statt. Wir bitten um Sammlerinnen und Sammler, die diesen Dienst übernehmen. Die Sammelisten können im Pfarramt (zu den Bürozeiten) abgeholt werden.

Die traditionelle **Schönau-Wallfahrt** (die schon im Jahr 1862 erstmals begangen wurde) findet auch heuer wieder am letzten September-Sonntag (30.9.) statt. Abmarsch in Viechtach von der Pfarrkirche um 12.15 Uhr. 14.00 Uhr Gottesdienst in Schönau für verstorbene Mitglieder und Präses. Anschließend Brotzeit im Gasthaus Piller. Rückmarsch um 16.15 Uhr, Schlusseggen in der Pfarrkirche gegen 17.45 Uhr. Zur Teilnahme eingeladen sind wieder alle Mitglieder mit Angehörigen sowie alle Pfarreimitglieder.

Herr P. Raja ist vom 12.09. bis 13.10.2018 in Urlaub!



„Wir pflegen Menschlichkeit“

Caritas Elisabethenheim

Senioren Wohn- und Pflegeheim

Dr. Schellerer-Str. 22a • 94234 Viechtach • Tel. 09942 947-000

www.cartitas-altenheim-viechtach.de

Totengedenken

Am Donnerstag, 27. September 2018, um 19.00 Uhr, gedenken wir im hl. Opfer der Pfarrangehörigen, die in den letzten fünf Jahren im Monat August und September verstorben sind. Die Angehörigen der Verstorbenen laden wir zum Gottesdienst besonders herzlich ein.

Ingeborg Sixt, geb. Hinterleitner, Hengersberg	† 19.08.2013
Kreszenz Baum, geb. Seiderer, Viechtach	† 22.08.2013
Erna Meier, geb. Vogl, Tresdorf	† 25.08.2013
Maria Berl, geb. Kuffner, Blossersberg	† 30.08.2013
Konrad Piller, Lindl	† 06.08.2014
Josef Hartl, Stein	† 14.08.2014
Elisabeth Kugel, geb. Schneider, Viechtach	† 16.08.2014
Werner Probst, Schnitzhof	† 17.08.2014
Josef Filser, Viechtach	† 19.08.2014
Anton Ebner, Viechtach	† 27.08.2014
Hildegard Fleischmann, Viechtach	† 03.08.2015
Rosemarie Mahl, Runding	† 09.08.2015
Sigrid Heer, geb. Winkler, Strengebach/Schweiz	† 10.08.2015
Josef Holzfurtner, Viechtach	† 12.08.2015
Josefine Ostermann, geb. Schießl, Blossersberg	† 13.08.2015
Erna Glasschröder, geb. Preiß, Pirka	† 13.08.2015
Karl Hauptmann, Reichsdorf	† 17.08.2015
Ludwig Brem, Blossersberg	† 19.08.2015
Maria Preiß, geb. Jungbeck, Blossersberg	† 21.08.2015
Hildegard König, geb. Stern, Viechtach	† 24.08.2015
Günther Hoffmann, Schlatzendorf	† 30.08.2015
Max Mies, Viechtach	† 02.08.2016
Josef Simeth, Viechtach	† 05.08.2016
Marianne Niedermeier, geb. Probst, Moosburg	† 23.08.2016
Franziska Graßl, geb. Brem, Irseign	† 29.08.2016
Berta Meier, Wildenberg	† 30.08.2016
Heinz Mattheus, Schlatzendorf	† 02.08.2017
Josef Wurzer, Haselbach	† 04.08.2017
Berta Kuffner, geb. Peter, Viechtach	† 05.08.2017
Maria Holzapfel, geb. Probst, Viechtach	† 05.08.2017
Gunter Andreas Zacher, Rattenberg	† 07.08.2017
Elisabeth Brandl, Aschheim	† 11.08.2017
Augusta Altmann, geb. Muhr, Schwarzgrub	† 13.08.2017
Josef Bielmeier, München	† 13.08.2017

Franz Xaver Fleischmann, Blossersberg	† 21.08.2017
Christine Stern, geb. Preuß, Viechtach	† 26.08.2017
Josef Schweikl, Viechtach	† 31.08.2017
Therese Laumer, geb. Roßberger, Schlatzendorf	† 14.08.2018
Rainer Ernst, Viechtach	† 15.08.2018
Josef Peter, Viechtach	† 17.08.2018
Hildegard Bobetschko, geb. Kraus, Viechtach	† 29.08.2018
Mathilde Steinbauer, Viechtach	† 29.08.2018
Elisabeth Treimer, geb. Pritzl, Viechtach	† 01.09.2013
Johann Vogl, Viechtach	† 02.09.2013
Peter Kufner, Weigelsberg	† 04.09.2017
Johann Amberger, Wiesing	† 05.09.2017
Thekla Kraus, geb. Vogl, Viechtach	† 05.09.2013
Alois Pointinger, Blossersberg	† 22.09.2013
Luise Stauber, geb. Tauscher, Viechtach	† 09.09.2014
Johann Penzkofer, Amesberg	† 17.09.2014
Josef Artmann, Schlatzendorf	† 21.09.2014
Apollonia Olschewski, geb. Schessl, Viechtach	† 29.09.2014
Therese Ochsenbauer, geb. Fleischmann, Viechtach	† 29.09.2014
Pauline Schweikl, geb. Wagner, Viechtach	† 07.09.2015
Emma Schlecht, geb. Grotz, Schwiebleinsberg	† 07.09.2015
Hannelore Reichert, Viechtach	† 09.09.2015
Berta Mattheus, geb. Paukner, Schlatzendorf	† 21.09.2015
Alois Wanninger, Kammeraitnach	† 22.09.2015
Margarete Stern, geb. Plötz, Viechtach	† 01.09.2016
Karl Schub, Viechtach	† 03.09.2016
Maria Fischer, geb. Piller, Altnußberg	† 09.09.2016
Herta Bielmeier, geb. Schmidt, Viechtach	† 13.09.2016
Hildegard Fischl, Schramberg	† 13.09.2016
Günter Eisele, Cham	† 15.09.2016
Georg Baumgartner, Viechtach	† 01.09.2017
Peter Kufner, Weigelsberg	† 04.09.2017
Johann Amberger, Wiesing	† 05.09.2017
Emma Seitz, geb. Peter, Viechtach	† 22.09.2017
Erna Knötig, geb. Hundshammer, Viechtach	† 30.09.2017
Aloisia Probst, geb. Gierl, Schlatzendorf	† 01.09.2018
Anneliese Probst, geb. Penzkofer, Tresdorf	† 04.09.2018
Anton Zißelsberger, Schlatzendorf	† 07.09.2018
Anna Bartl, geb. Heumann, Viechtach	† 08.09.2018
Josef Heigl, Pirka	† 09.09.2018

HERR, SCHENKE IHNEN DEINEN FRIEDEN!



HAUS WERDENFELS

Stille · Meditation · Begegnung · Exerzitien

Freitag, 05.10.2018 18:00 Uhr bis Sonntag, 07.10.2018 13:00 Uhr

Ein Rucksack voller Geschichten - Workshop biografisches Schreiben

Ein paar roter Schuhe. Ein Lieblingsplatz. Ein Buch.... Kleine und große Begebenheiten in unserem Leben - alleine erlebt oder gemeinsam mit anderen Menschen - haben uns geprägt: unser Wesen, unser Denken, unsere Art, wie wir die Welt sehen, wie wir leben. Diese Fülle in einen Rucksack gepackt - ein Fundus an Geschichten. Biografisches Schreiben lädt ein das eigene Leben rückblickend zu sortieren, die Gegenwart bewusst wahrzunehmen, einen Ausblick zu wagen, auf das, was noch werden soll. Gemeinsam nehmen wir uns Zeit für unsere Lebensgeschichten, lassen Erinnerungen auferstehen, kleiden sie in Worte und Sätze, schreiben Geschichten, geben manchen Begebenheiten neue Wendungen,... Sie lernen Techniken kennen, wie die Momente des Lebens auf achtsame und spannende Weise festgehalten werden können. Alleine, zu zweit, in der Gruppe werden wir reden, schreiben, vorlesen, zuhören, staunen, lachen,... Bitte bringen Sie mit:... einen Lieblingsstift ... Block oder Heft oder ein leeres Buch ... ein Lieblingsfoto aus ihrer Geschichte.

Kursgebühr: 90,00 € Pension: 125,00 € im EZ mit DU/WC

Referentin: Susanne Hölzl Biografearbeit, Ganzheitliches Lernen, Systemisches Managen & Coachen LebensMutig - Gesellschaft für Biografearbeit e.V.

Freitag, 05.10.2018 18:00 Uhr bis Sonntag, 07.10.2018 13:00 Uhr

„Zeit für mich“ - Wochenende mit Yoga, biografischen und spirituellen Impulsen

Dieses Wochenende gehört Ihnen: • Stress abbauen und entspannen • den eigenen Fragen stellen • Altes loslassen und Neues beginnen • Träume und Visionen zum Ausdruck bringen • die eigene Kreativität ausprobieren • ohne Leistungsdruck und Anforderungen Wir bieten Ihnen den Raum dafür. Mit gestaltpädagogischen Angeboten, christlich - spirituellen Impulsen und Yogaübungen, geeignet für Anfänger wie Fortgeschrittene. Entdecken Sie Ihre Kraftquellen und all die Möglichkeiten, die in Ihnen stecken. Die Symbolik des „Römischen Brunnens“ Die obere Schale steht für das Selbst. Erst wenn diese Schale gefüllt ist, kann sie in die mittlere abgeben. Die mittlere Schale steht für die Mitmenschen, die einem sehr nahe stehen, wie Familie, Freunde, Bekannte. Wenn diese Schale gefüllt ist, kann sie an die untere Schale abgeben, die für das weitere Umfeld steht. An diesem Wochenende nehmen Sie sich Zeit, Ihre eigene Schale zu füllen. Nur wer gut für sich selbst sorgt, kann auch gut für seine Mitmenschen sorgen.

Kursgebühr: 130,00 € Pension: 125,00 € im EZ mit DU/WC bzw. 115,00 € im DZ mit DU/WC

Referenten: Cornelia Büchl, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Gestaltpädagogin (IGB)
Peter Wilfling, Yogalehrer (BYV), Dipl. Sozialpädagoge (FH)

Samstag, 06.10.2018 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Durch Achtsamkeit Stress bewältigen - MBSR Schnuppertag

Durch äußere Anforderungen und eigene innere Ansprüche und Erfahrungen entsteht Stress und das Gefühl, keine Zeit zu haben. Neben einem guten Zeitmanagement bietet die Methode der Achtsamkeit auf den jeweiligen Augenblick die Möglichkeit, aus dem Gehetzt und Getrieben-sein auszusteigen und im gegenwärtigen Moment anzukommen.

So wird der Raum bereitet, mir selbst tiefer zu begegnen und Stille zu erfahren. Es ist ganz einfach, aber nicht immer leicht.

Elemente des Tages sind:

- achtsame Körperwahrnehmung in Ruhe und Bewegung
- Entspannungsübungen
- Kurze Meditationen
- Stille Zeiten
- Impulse zur Entstehung und Bewältigung von Stress

Kursgebühr: 15,00 €

Pension: 22,00 € Verpflegung Mittagessen/Kaffee&Kuchen/Saalmiete

Referentin: Ulrike Simon-Schwesinger, Dipl. -Religionspädagogin,
MBSR-Lehrerin (IAS)

Anmeldung und genauere Informationen:

Haus Werdenfels, Waldweg 15, 93152 Nittendorf Telefon 09404/9502-0
oder anmeldung@haus-werdenfels.de



Viel Glück und viel Segen

*Das Lernen ist fürs Leben gut,
d'rum wagt, ihr Kinder,
voller Mut,
voll Freude und voll Wissbegier
den Start in eure Schule hier.
Gott schütze euch
mit seinem Segen
auf euren Schul-
und Lebenswegen!*

*Herzlichen Glückwunsch allen Schul-
anfängerinnen und Schulanfängern
von eurer Kirchengemeinde*



In Kooperation mit dem Kino Viechtach werden Filme gezeigt, die „in die Tiefe gehen“; Filme, die nicht nur unterhalten, sondern auch nach dem Kinobesuch noch nachwirken.

PAPST FRANZISKUS – EIN MANN SEINES WORTES

Dokumentarfilm über Papst Franziskus, in dem das Oberhaupt der katholischen Kirche Fragen zu verschiedenen Themen wie Wirtschaft, Immigration, soziale Ungerechtigkeit, Familie und Glauben beantwortet, die ihm von Menschen überall auf der Welt gestellt wurden – egal, ob von Arbeitern, Flüchtlingen, Kindern oder Gefängnisinsassen. Regisseur Wim Wenders („Der Himmel über Berlin“) sieht den Film aber weniger als Arbeit über und mehr als Arbeit mit dem Papst und dieser tritt dadurch, dass er beim Beantworten der Fragen direkt in Wenders' Kamera blickt, gewissermaßen in direkten Kontakt mit den Fragestellern und Zuschauern. Des Weiteren begleitet Wenders den Papst auch bei dessen zahlreichen Reisen rund um den Globus und zeigt Franziskus etwa bei den Vereinten Nationen, im US-Kongress und in Jerusalem.

Dokumentation (teilweise mit dt. Untertiteln) | 96 Minuten | FSK ab 0 Jahren

**SONNTAG,
23.09.2018
UM 20 UHR**

